

REACH OUT

Usted No está Solo.



United Way of Hall County

CONCLUSIONES PRINCIPALES

Usted No Esta Solo

Recursos comunitarios útiles para aquellos que se refugian en su lugar

Gainesville-Hall County continúa siendo reconocido a nivel **nacional** como un excelente lugar para que adultos de la 3ra edad vivan. No es de extrañar que incluso frente al COVID-19, las organizaciones de toda la comunidad continúen **proporcionando recursos de forma creativa a los adultos de la 3ra edad durante este tiempo** de distanciamiento social.

Ideas para mantenerse conectado:

- **Zoom** (zoom.com)

- Conectar a un grupo de personas de múltiples ubicaciones en una videollamada juntos
- Planificar trivia familiar o su propia Noche de juego en peligro (Jeopardy)
- Compartir una comida juntos
- Participar en las tradiciones religiosas y familiares
- Organizar un club de lectura



- **Fotos/marcos digitalizados**

- Compartir momentos directamente desde su teléfono inteligente al instante en marcos y aplicaciones digitales como GrandPad (www.grandpad.net/)

- **Una buena llamada telefónica a la antigua**

- **Cartas/notas de aliento**



Servicios de Apoyo para Personas Mayores:

Legacy Link

www.legacylink.org

- **Proporcionar servicios para adultos mayores**

- Programas de apoyo basados en la comunidad
- Programas de bienestar
- Programas de empleo



Gainesville Senior Life Center

www.gainesville.org/senior-life-center

- **¡El centro está abierto!** Nuevo centro ubicado en 434 Prior Street NE, Gainesville

- Todas las mesas están socialmente distantes
- Los empleados deben usar máscaras en todo momento
- Desinfectante de manos disponible

- **Para obtener más información, llame al 770-503-3330**



Transporte

www.gainesville.org/hall-area-transit

- **Gainesville Connection** - servicio de autobús

- **WeGo** - sistema que utilizas a través de una aplicación; hacer citas para recoger y dejar
 - Viene en: diciembre 2020

- **Para obtener más información, llame al 770-503-3330**

Recursos tecnológicos para ayudar

Mantenga a las personas mayores más seguras:

- **Aplicaciones - Asistencia virtual**

- **Servicios de Respuesta a Emergencias como Lifeline**

www.nghs.com/lifeline-emergency-response

- **Instalación de cámaras en hogares como Arlo**

www.arlo.com/en-us/products/default.aspx

Comidas sobre ruedas

www.gainesville.org/meals-on-wheels

- **Entrega de comidas de almuerzo caliente para personas mayores confinadas en casa**

- **Para obtener más información, llame al 770-503-3330**

Compromiso de la comunidad para las personas mayores:

Wisdom Keeper Projects

www.wisdomproject2030.org

- Ofrecer proyectos para sacar a los adultos mayores y sobre la seguridad
- Oportunidades de aprendizaje y liderazgo
- Voluntariado
 - Cortar materiales para máscaras
 - Llenar botellas con desinfectantes de manos para la comunidad
 - Entrega de cartas a personas mayores que se refugian en su lugar
 - Y más
- Para obtener más información, correo electrónico: info@WisdomProject2030.org

Instituto de Envejecimiento Saludable de la Universidad de North Georgia
www.ung.edu/healthy-aging

- Inscripción en programas académicos
- Eventos/Ayuntamientos Virtuales
- Listado de recursos comunitarios para adultos mayores
- Programa Generación a Generación - recopilación de historias de adultos mayores
- Para más información, envíe un correo electrónico a: healthyaging@ung.edu

Sistema de Bibliotecas del Condado de Hall
www.hallcountylibrary.org

- Programas en la Biblioteca
- Pases de parque gratuitos para disfrutar al aire libre
- Clubes de libros

El gran aire libre - aprovechar nuestros hermosos recursos naturales y parques

- Salga a los parques para la salud de su mente y cuerpo
- Paseos cortos
 - Caminar alrededor del centro comercial/Mall si es demasiado frío afuera
- La jardinería se puede hacer al aire libre e incluso en interiores



Panelistas invitados:

Pamela Elfenbein, Ph.D., Directora del Instituto para el Envejecimiento Saludable, UNG

Phillippa Lewis-Moss, Directora del Centro de Servicio Comunitario, Ciudad de Gainesville

Carol Hanlon, actual miembro de la Junta, Wisdom Project 2030

Para ver el panel complete visite:

www.unitedwayhallcounty.org/reachout/senioradultpanels/ or click the QR code below.

Apunte la cámara de su teléfono inteligente aquí



United Way of Hall County

haga clic en el enlace que aparece en su pantalla.



Usted No está Solo.